

## Comment réussir le test psychotechnique du permis de conduire ?

Le test psychotechnique du permis de conduire est une épreuve qui sert à évaluer votre aptitude psychomotrice à la conduite d'un véhicule. Comment faire pour réussir ce test ?

L'essentiel est de ne pas paniquer. Il y a beaucoup d'informations sur le net indiquant que les tests psychotechniques sont difficiles à passer. Ce n'est pas vrai, il n'y a rien dans ce test qu'un conducteur ne peut faire, tout dépend de votre réactivité et de votre attention.

Quelques conseils utiles pour être sûr de passer le test psychotechnique du permis de conduire :

- **restez calme** : il n'y a aucune raison de stresser. Garder son calme pendant le test psychotechnique est essentiel, car tous les tests réalisés au cours de l'examen psychotechnique demandent du sang-froid ;
- **dormez bien** : reposez-vous bien, avant de passer votre test psychotechnique. Il est préférable d'éviter de boire du café avant vos épreuves psychotechniques, car le café ou la fatigue influencent votre coordination et votre attention ;
- **préparez-vous bien** : n'oubliez pas de préparer tous les documents nécessaires pour le passage du test psychotechnique, tels que :
  - ✓ votre carte d'identité ou passeport ;
  - ✓ 2 timbres à 0,80 € ;
  - ✓ vos lunettes ou lentilles, si vous êtes porteur.

Le test psychotechnique du permis de conduire comprend un entretien individuel avec un psychologue et 5 tests :

- un test de stabilité des mains ou test de Lahy : ce test comprend l'utilisation des deux manettes en même temps pour déplacer un point rouge le long d'une courbe ;
- un test qui mesure les réflexes ou le test de réaction : sert à mesurer votre réactivité et votre capacité à avoir la bonne réaction au bon moment ;
- un test de coordination motrice : ce test sert à mesurer la coordination de vos mouvements et vos facultés à corriger rapidement vos mouvements ;
- un test d'attention : sert à évaluer votre aptitude à repérer les éléments importants sur la route ;
- Test de Bonnardel (B101) : sert à évaluer l'intelligence pratique du conducteur.

Si vous n'êtes pas sûr, vous pouvez télécharger le logiciel d'entraînement au test psychotechnique du permis de conduire [DRIVE TEST](#).